



Campamento de verano - 5 días 2024

Embalse de Entrepeñas 24-28 Junio 2024

Estación Náutica Orillas de Alocén



CLUB DEPORTIVO
ORILLAS DE ALOCÉN



Programa 5 días

Día	Desayuno (9:00h)	Mañana (10:00-13:30 h)	Almuerzo (14:00h)	Tarde (16:30-20:00 h)	Cena (21:00h)	Noche (22:00-23:15 h)
1		Llegada (a partir de las 12:30 h)	pic-nic (traer de casa)	Juegos presentación y juego pistas reconocimiento entorno/taller astronomia	EMBALSE BUENDÍA	E.N. ORILLAS ALOCÉN
2	E.N. ORILLAS ALOCÉN	Actividad náutica de piragüismo	E.N. ORILLAS ALOCÉN	Deportes alternativos y juegos de habilidad / taller astronomia	E.N. ORILLAS ALOCÉN	Animación.
3	E.N. ORILLAS ALOCÉN	Actividad náutica de windsurf y wingfoil	E.N. ORILLAS ALOCÉN	Círculo de tiro con arco, cerbatana Archerytag	E.N. ORILLAS ALOCÉN	Animación
4	E.N. ORILLAS ALOCÉN	Actividad náutica de vela	E.N. ORILLAS ALOCÉN	Taller de teatro-got talent / Preparación de fiesta	E.N. ORILLAS ALOCÉN	Animación.
5	E.N. ORILLAS ALOCÉN	Taller de las emociones. Cierre del campamento y despedida	E.N. ORILLAS ALOCÉN	Retorno a casa		

P.V.P.

Programa: 330 € * Transporte no incluido. Solicitar información de este servicio.

Características del programa

Los precios incluyen

Estancia en el Albergue en Estación Náutica de Allocén.

Distribución: habitaciones múltiples

Alojamiento en régimen de pensión completa (desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena).

Seguro de responsabilidad civil.

Seguro de accidentes.

Actividades especificadas en el programa.

Monitores titulados 24h. 1/10

Coordinador 24h.

Material especializado homologado para cada actividad.

Vehículos de apoyo y emergencias 24h.

Comidas especiales para celíacos o cualquier tipo de alergias.

Los precios no incluyen

Bebidas y otros extras en el lugar de estancia.

Servicios no descritos en el programa.

Almuerzo del primer día.

Transporte

Notas

La hora de entrada del primer día es a partir de las 12:30 h. Los participantes traen el pic-nic para la comida

El orden de las actividades puede verse alterado por motivos logísticos o climatológicos para asegurar el correcto funcionamiento y el disfrute de las mismas.

Descripción de actividades



Juegos de habilidad

En esta jornada proponemos un divertido repertorio de juegos de habilidad, de ingenio y estrategia. Los participantes tendrán que mostrar sus destrezas, tanto individuales como en equipo, en los distintos retos que se le planteen. Incluimos recurrentes juegos de movimiento donde lo importante es la velocidad de reacción, y otros en los que las niñas y niños comprenderán cómo trabajando en equipo sus estrategias funcionan mejor.

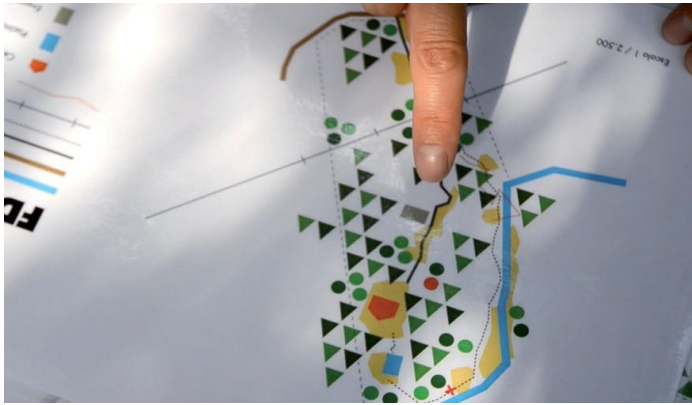
Taller de Astronomía

Un conjunto de actividades que persiguen familiarizar al niño y niña con términos, ideas e imágenes que hacen referencia a diferentes objetos de nuestro Universo. El taller está dividido en dos partes, una primera parte que tienen como objetivo aprender conceptos básicos así como el manejo de los elementos básicos de observación, planisferios, constelaciones y leyendas, orientación nocturna en el medio natural...Y un segundo taller de observación directa, tanto con planisferios como con telescopios.

Paintball/Archery tag

El paintball (bola de pintura) o el Archery tag (marcado con arco) son juegos de estrategia complejos en los que los participantes usan marcadoras accionadas por aire comprimido o arcos para disparar pequeñas bolas de pintura o flechas con punta de espuma a otros jugadores. Durante el juego se enfrentan dos equipos con el fin de capturar una bandera eliminando a los jugadores del equipo rival. Se utilizan máscaras, chalecos, marcadoras, arcos, bolas de pintura y flechas homologadas para el desarrollo de ambos juegos.





Carrera de orientación deportiva

En la práctica de este deporte los participantes tendrán que encontrar unos puntos determinados en el terreno con ayuda de un mapa. Comenzamos con algunas nociones básicas de cartografía que ayuden a los participantes a interpretar un mapa antes de iniciar la carrera. La carrera se realiza en pequeños grupos en los que cada integrante podrá aportar un elemento clave para esbozarla ruta más eficaz que transite por los diferentes controles.

Tiro con arco

Ésta es una práctica deportiva en la que se utiliza un arco para disparar una flecha a objetivos situados a una o varias distancias. Para empezar, los participantes tomarán un primer contacto con el arco, con el fin de adquirir la técnica necesaria que permitirá su posterior disfrute práctico. Utilizarán arcos, flechas y protectores específicos para esta modalidad deportiva.

Actividad náutica (Windsurf, wingfoil y kayak)

El windsurf, el wingfoil, la navegación a vela y el piragüismo, son las actividades náuticas que se ofrecen al público en general y para cualquier edad. El wingfoil es un deporte que combina la tabla y un ala o cometa. Es una evolución del windsurf y una actividad que está ganando popularidad en todo el mundo.

Senderismo medioambiental

El entorno de la estación náutica de Alocén, está repletas de senderos, que trascurren por los entornos más característicos del embalse de Buendía: Realizaremos un recorrido representativo por el que los niños y niñas conocerán las particularidades ambientales de los ecosistemas y entenderán las adaptaciones que muchos organismos han desarrollado para sobrevivir en estos entornos con una fuerte presencia de la intervención humana.

Biodiversidad

Proponemos una serie de divertidas actividades para dar a conocer la diversidad de especies que habita el entorno natural y sus numerosas interacciones, ofreciendo una visión amplia de lo conectados que están los organismos en un ecosistema. Los participantes deberán poner en práctica sus habilidades en equipo para superar las pruebas propuestas, así como diseñar una buena estrategia con la que evitar la extinción de la especie escogida.

Flora / Orientación botánica

Se pondrá en marcha un amplio repertorio de juegos de equipo, incluyendo una divertida orientación botánica, para dar a conocer las principales características de las plantas mediterráneas y de montaña, así como sus distintos modos de polinización y dispersión de semillas. Cada punto a encontrar se corresponde a una especie de flora autóctona y los distintos elementos que la componen.

Tiro deportivo con cerbatana

Este deporte consiste en el lanzamiento de dardos a una diana soplando a través de una cerbatana. La cerbatana es una milenaria tradición nacida en varios pueblos indígenas del sudeste de Asia y América del Sur, ahora se ha convertido en una modalidad deportiva que aspira a convertirse en un deporte olímpico. En esta actividad utilizamos cerbatanas deportivas y dardos de plástico para practicar el lanzamiento a la diana desde varias distancias.

Deportes alternativos

En esta actividad proponemos divertidos deportes de equilibrio, coordinación y estrategia que pondrán a prueba las distintas habilidades de los participantes. Se realizarán numerosas pruebas en las que los participantes tendrán que coordinarse en equipo. A modo de carrera, los equipos deberán pasar distintos obstáculos que pondrán a prueba sus habilidades en grupo y descubrirán nuevos materiales y deportes.

Taller de las emociones

Este taller se realiza al finalizar el campamento para cerrar el mismo, fomentando el optimismo y el pensamiento positivo en los participantes. Su conducción ayuda a los participantes a reconocer de forma consciente sus emociones e identificar qué sienten ayudándoles a que sean capaces de verbalizarlo. También les ayuda a integrar lo que sienten dentro de su pensamiento y a saber considerar la complejidad de los cambios emocionales. Finalmente, les ayuda a dirigir y manejar las emociones tanto positivas como negativas de forma eficaz.

Taller de Teatro y preparación de fiesta

Jornada dedicada a la creación de una obra de teatro en la que se pondrá en práctica la imaginación, creatividad y trabajo en equipo. Los participantes escogerán una temática relacionada con los contenidos del campamento y crearán la obra utilizando los recursos que elijan (títeres, teatro de sombras, musical, etc). Terminaremos la jornada haciendo los preparativos para una divertida fiesta temática que se celebrará la última noche, en la que se representarán las distintas obras de teatro creadas por cada grupo.



Propuesta educativa

Contamos con un proyecto educativo acorde a la duración del programa. Planteando 7 objetivos generales, que trabajan distintos aspectos para ayudar en la labor de educar a ciudadanos competentes en las distintas competencias que implica ser parte de una sociedad.

En nuestro equipo de trabajo entendemos que la educación debe ser parte de un proceso lúdico e interactivo, donde los participantes accedan a los contenidos de forma transversal a través del juego y el deporte, acercando los contenidos que ofrece el entorno natural y nuestra relación con el mismo. Los objetivos que perseguimos con esta propuesta son:

Objetivos

1

Descubrir los valores ambientales de la zona del embalse de Entrepeñas, así como despertar actitudes positivas de cuidado y respeto por el medio natural, mejorando la competencia en el conocimiento y la interacción con el mundo físico.

2

Combatir el sedentarismo practicando actividades deportivas en un entorno natural.

3

Aumentar la competencia en autonomía e iniciativa personal, así como la competencia emocional.

4

Proporcionar nuevas situaciones y experiencias que puedan despertar el interés por actividades poco cotidianas.

5

Ofrecer un entorno en el que se practique la convivencia, el trabajo en equipo, el apoyo mutuo, así como la solución pacífica de los conflictos, para mejorar la competencia social y ciudadana.

6

Potenciar la competencia en aprender a aprender teniendo que enfrentarse a situaciones nuevas.

7

Aprender a ocupar de forma educativa y placentera el tiempo libre y de ocio.

Estructura del programa educativo

La estancia asegura el acceso a los contenidos anteriormente descritos estando estos introducidos en el conjunto de actividades de la siguiente manera:

Desayuno

En él se trabaja la autonomía e iniciativa personal así como el acceso a una alimentación sana. El horario del desayuno es a las 9:00h debiendo levantarse el participante con el suficiente tiempo de antelación para el aseo personal y recoger el cuarto. Durante el desayuno el participante será responsable de recoger la mesa una vez finalizado. Este tipo de situaciones cotidianas exponen a los participantes a responsabilizarse de sus pertenencias y ayudar en el conjunto de labores en casa. Durante todo este tiempo estarán acompañados de monitores que guíen en el proceso.

Actividad de mañana

Está dedicada a una actividad lúdico-deportiva que utiliza el contexto de cada una de ellas para introducir de forma transversal una idea medioambiental o cultural. El participante aprende así a relacionar el aprendizaje con estímulos positivos y de ocio, combatiendo el sedentarismo y promocionando el trabajo en equipo.

Almuerzo

Acceso a una dieta mediterránea variada y saludable así como incentivar la autonomía y la gestión de responsabilidades individuales. Los participantes aprenden a convivir y relacionarse con sus compañeros, debiendo trabajar en equipo para el correcto funcionamiento del comedor.

Actividad de tarde

Dedicada a una actividad lúdico-deportiva que utiliza el contexto de cada una de ellas para introducir de forma transversal una idea medioambiental o cultural. El participante aprende así a relacionar el aprendizaje con estímulos positivos y de ocio, combatiendo el sedentarismo y promocionando el trabajo en equipo. Después de la actividad habrá un tiempo para el aseo personal y el contacto con los familiares.

Cena

De nuevo acceso a dieta saludable, trabajo en equipo, gestión de los tiempos y responsabilidades.

Actividad de noche

Destinada al trabajo en equipo y desarrollo de aptitudes sociales a través del juego y el ocio.

Entorno natural e instalaciones

Ubicado en el término municipal de Alocén, en las instalaciones municipales de Vela, en el mismo embalse de Entrepeñas, disponemos de unas instalaciones, embarcaciones y recursos materiales de todo tipo, para poder llevar a cabo cursos de iniciación y perfeccionamiento a numerosos deportes náuticos donde la calidad, el entretenimiento, la seguridad de los alumnos, y el aprendizaje de las técnicas de navegación son nuestra prioridad. Nuestro programa de desarrolla en un espacio e instalaciones perfectas que posibilitan a su vez, un amplio abanico de actividades complementarias de animación y educación en el tiempo libre, garantizando los mejores ingredientes para una inolvidable aventura.

Los participantes se alojarán en un albergue, en habitaciones compartidas. El albergue se encuentra junto a las instalaciones de la estación Náutica orillas de Alocén. climatizado.

El campamento ofrece una pensión completa con 5 comidas. El catering completo incluye: desayuno, comida y cena más fruta o bocadillos a la hora del medio día y de la merienda. El desayuno tiene formato de buffet libre con leche, cereales, galletas, tostadas, jamón york, queso, tomate rallado, aceite, mermeladas, mantequilla, azúcar y colacao, considerando siempre las alergias, intolerancias y dietas especiales.

Seguros y seguridad

Tenemos los seguros de responsabilidad civil y de accidentes reglamentarios. Para la realización de las actividades que se ofrecen en la propuesta. Disponemos también de todo el material necesario homologado para la realización de las actividades propuestas, así como del personal cualificado para cada una de ellas.

Equipo profesional

Disponemos de un equipo de profesionales que cuentan con las titulaciones específicas, los conocimientos y la preparación necesarios para desarrollar cada una de las actividades especificadas en el programa. Nuestro equipo está compuesto por coordinadores y monitores de tiempo libre así como por expertos en deportes de montaña y náutica (TECO, TAFAD y licenciados en Educación Física), expertos en actividades medioambientales (licenciados en biología y ciencias ambientales) y educativas (titulados en ciencias de la educación, pedagogía, etc).

